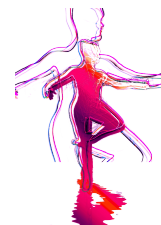


Atelier du Corps Positif  
Eglantine Goussiez-Soret  
07 81 98 01 40  
mail : [e.goussiezsoret@yahoo.fr](mailto:e.goussiezsoret@yahoo.fr)  
site : [www.lecorpspositif.fr](http://www.lecorpspositif.fr)



**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**au stage « A la découverte de Groix, à la découverte de Soi »**  
**du 13 au 19/20 avril 2019**

(Le stage se termine le vendredi à 15h mais vous pouvez rester gratuitement sur les lieux jusqu'au samedi 10h)

Le tarif est de 866€ tout compris : activités du stage, hébergement, pension complète, frais de dossier.

Pour valider votre inscription, merci de m'envoyer votre dossier complet à l'adresse suivante :

Eglantine Goussiez-Soret, Atelier du Corps Positif,  
30 rue Victor Hugo 49130 Les Ponts de Cé

- la fiche d'inscription signée ci-après
- la fiche de règlement signée ci-après
- 3 chèques libellés au nom d'Eglantine GOUSSIEZ-SORET
  - un de 260€ (30%) encaissé à l'inscription
  - un de 260€ (30%) encaissé 30 jours avant le début du stage (13/03/2019)
  - un de 346€ (40%) encaissé au début du stage (13/04/2019)

Vous recevrez confirmation de votre inscription par mail à la réception du dossier, puis une seconde avec rappel des modalités pratiques, un mois avant le stage.

Entre temps si vous avez des questions, n'hésitez pas à me joindre au 07 81 98 01 40.

Si vous vous inscrivez à 2 (couple, ami, famille), un tarif préférentiel peut vous être proposé, merci de me contacter et de remplir un dossier d'inscription par personne.

**DOSSIER D'INSCRIPTION**  
au stage « A la découverte de Groix, à la découverte de Soi »  
du 03 au 09/10 août 2019

Nom\* :

Prénom\* :

Age\* :

Adresse\* :

Téléphone\* :

Email\* :

Voici quelques questions pour m'aider dans la préparation du stage et me permettre de mieux vous connaître. A vous de jouer !

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

Vos motivations pour participer à ce stage :

Avez-vous lu le livre « le corps positif » ?

Quelle est votre situation professionnelle ?

Quelle est votre situation personnelle ?

Avez-vous des problèmes de santé pouvant vous gêner dans l'exercice de la marche ?

Avez-vous d'autres problèmes de santé dont vous souhaitez me faire part ?

Etes-vous déjà venu(e) sur l'Ile de Groix ?

Si vous avez des allergies ou des habitudes alimentaires particulières, merci de nous les préciser.

Pour le logement, je loue un gîte avec 4 chambres, je vous propose donc un hébergement en chambre simple ou double ou triple en fonction du nombre de stagiaires (entre 4 et 8).

Sachez que si vous partagez votre chambre, le tarif sera abaissé de 60 ou 120€.

Je vous propose donc aujourd'hui de m'indiquer vos préférences, sans aucune garantie. Si vous êtes finalement logé(e) en chambre double ou triple, je vous rembourserai la différence au début du stage. La composition se fera une fois tous les stagiaires inscrits.

Entourez vos préférences :

- Je préfère dormir en chambre simple
- Je préfère dormir en chambre double ou triple
- Nous sommes un couple et pouvons partager un lit double
- Je n'ai pas de préférences

Remarques :

Fait à :

Le :

Signature :

Je vous rappelle que ce stage ne peut et ne doit pas remplacer un diagnostic, un suivi et /ou un traitement médical.

## Le Règlement intérieur du stage

- L'inscription est validée à réception du dossier complet et encaissement du premier chèque d'arrhes.
- Si le 13/03/2019 le nombre minimum d'inscrits au stage (soit 4 participants) n'est pas atteint, le stage sera annulé et tous les chèques seront restitués.
- Si vous souhaitez une facture, merci de la demander avant le stage.
- En cas de désistement moins de 40 jours avant le début du stage, le premier chèque d'arrhes (30%) sera retenu, le reste (70%) vous sera restitué.
- En cas de désistement de plus de 40 jours, seuls les frais de dossier de 30€ vous seront retenus.
- Chaque participant est responsable du lieu de stage, il est tenu de laisser les lieux dans un état rangé, correct (vaisselle faite et rangée), même si le ménage n'est pas demandé (il sera effectué par une femme de ménage à notre départ). Si des dégradations sont observées, un dédommagement peut vous être demandé.
- Au sein des activités, les participants s'engagent à respecter la parole et l'intimité de chaque membre du groupe.
- Aucun des exercices proposés n'est obligatoire, chacun choisit ou non de participer, sans toutefois perturber la pratique des autres membres.
- En vous inscrivant à ce stage, chaque participant a conscience que ce stage n'est pas à but médical, et ne doit pas modifier ni son suivi, ni son traitement médical.

Fait à :

Le :

Signature :

## Fiche : Comment venir sur l'Ile de Groix ?

### Départ de la gare maritime de Lorient

- **Voiture :**

Prévoyez du temps pour vous garer, soit gratuitement sur le parking de la gare maritime (les places sont rares) ou dans les rues de Lorient (attention beaucoup de Zone bleue limitées à 3h). Vous avez également des parkings payants (près de la gare maritime ou dans la ville).

- **Train :**

Quand vous arrivez en gare de Lorient, cherchez le bus n° 2 qui vous mènera à la gare maritime gratuitement sur présentation du billet de bateau (d'où l'intérêt de réserver). Attention le dimanche c'est la ligne 3 qui fait ce trajet, sinon vous avez le 20 qui peut vous emmener jusqu'au quai des indes (ensuite à pied longer les quais vers la gare maritime pendant 5 min).

*Attention en été, le festival interceltique bouscule la circulation des bus et le stationnement des voitures.*

Vous prendrez le bateau à la gare maritime de Lorient pour embarquer avec la Compagnie océane pour 45 minutes de traversée.

Pensez à réserver vos billets pour ne pas vous trouver bloqué(e) sur le continent. (lien pour réserver : <http://www.compagnie-oceane.fr> ).

(Si vous voyagez sur le bateau l'Ile de Groix, vous aurez peut-être la chance de trouver sur le quai d'embarquement des conteneurs oranges devant le bateau pour vos bagages, vous les retrouverez à la sortie et vous aurez les mains libres pour la traversée.)

### Départ de la Lorient- la base

(EXCLUSIVEMENT L'ETE)

Vous prendrez le bateau avec la compagnie Escal'ouest (<https://www.escal-ouest.com/index.php/traversee-lorient-groix-a-r-2/>). Vous renseignez pour les horaires et les stationnements.

Pensez à réserver vos billets pour ne pas vous trouver bloqué(e) sur le continent.

### Départ de Port Louis

(EXCLUSIVEMENT L'ETE)

Vous prendrez le bateau au Port La pointe pour embarquer avec la Escal'ouest (<http://www.escalouest.com/port-louis-groix.html>). La traversée dure 35 min et coûte moins cher. Le stationnement à Port Louis est gratuit.

Pensez à réserver vos billets pour ne pas vous trouver bloqué(e) sur le continent.

Une fois sur L'Ile de Groix, Bienvenue au port Tudy.

## Le programme du stage

**Logement :** Vous serez logés dans un gîte dans le 2<sup>e</sup> village de l'Ile LOCMARIA, au sud de l'Ile, face à l'océan. Vous serez à 5 minutes à pied de la plage.

**Repas :** (tout est compris dans le prix du stage : du Samedi soir de votre arrivée au vendredi midi avant votre départ)

- **Petit déjeuner :** vous prendrez ce repas au gîte
- **Déjeuner :** pique nique végétarien qui vous sera préparé à l'avance que vous prendrez sur un site de l'île ou au gîte
- **Collation après la marche**
- **Diner :** vous prendrez votre diner au restaurant

**Samedi :** arrivée entre 17h et 20h

(merci de me préciser votre heure d'arrivée du bateau, afin que je puisse venir vous chercher)

Accueil échelonné en fonction des arrivées des bateaux.

**Dimanche :**

- Matinée libre
- Pique nique
- 15h-19h : découverte de l'enseignement du Corps Positif

**Lundi- Mardi – Mercredi- Jeudi:**

- 9h-10h : enseignement et pratique du Corps Positif, décodage des maux du corps
- 10h-12h : Le langage du corps
- Pique nique
- 14h-15h : marche consciente
- 16h30-19h : enseignement et pratique du Corps Positif

**Vendredi :**

- 9h-12h : conclusion du stage Corps Positif
- Pique nique en commun sur une plage de l'Ile
- 15h : Fin du stage

Vous pourrez reprendre le bateau à ce moment là ou rester profiter des lieux jusqu'au lendemain 10h.

(Les repas ne sont plus compris dans le stage à partir du vendredi soir).